

2026 年

第 10 回東海メンズフィジーク／第 10 回東海ビキニフィットネス

第 10 回東海ボディフィットネス／第 2 回東海フィットモデル

＜東海フィットネス選手権 開催要項＞

- 
- 1 日 時 令和 8 年 8 月 2 日（日） 選手受付 11 時から 開会式 13 時から
- 2 会 場 菊川文化会館アエル（菊川市本所 2488-2） TEL0537-35-1515
- 3 主 催 東海ボディビル・フィットネス連盟／静岡県ボディビル・フィットネス連盟
- 4 後 援 （社）日本ボディビル・フィットネス連盟 菊川市観光協会 菊川市茶業協会
- 5 出場資格
- ・東海ブロック 4 県の連盟加盟ジムの所属選手
  - ・東海ブロック 4 県の個人登録選手であって、各県が定める講習会等を受講している者
  - ・JBBF アンチドーピング講習会を受講した者
  - ・JBBF 協力団体以外のコンテスト及びイベントに出場又は選手登録をしていない者
  - ・反社会的勢力ではないこと及び反社会的勢力と社会的に非難される関係を有していないこと
  - ・メンズフィジークは過去 3 年以内に県大会 6 位以内、東海大会 12 位以内
  - ・女子カテゴリーは要件なし
- 6 出場クラス
- ①メンズフィジーク 168/172/176/180/180 超 オーバーオール審査
  - ②ビキニフィットネス 158/163/163 超 オーバーオール審査
  - ③ボディフィットネス 158/163/163 超 オーバーオール審査
  - ④フィットモデル 158/163/163 超 オーバーオール審査
- ※参加人数によりカテゴリーを統合する場合あり  
※ダブルエントリー不可
- 7 審査方法 （社）日本ボディビル・フィットネス連盟の「選手権実大会施規定」に従って実施する。
- 8 カラー使用
- ・以下の連盟公認のカラー使用のみ認める。  
ただし、当日のカラーチェックで色落ちする場合は失格とする。  
また、施設内の壁、床、カーテン等を汚した場合には即失格・退場とし、損害賠償を請求する場合もある。
- ① JBBF 公認セルフタンニングローション
  - ② JBBF 公認ボディカラーリングサロンによる施術（当日証明書を提出）

- 9 注意事項
- ・ダンベル等の重量物の持ち込みは禁止。
  - ・タトゥ（刺青）不可。ただし、ワンポイント程度の場合でファンデーション、テーピング等で見えなく出来れば可。その部分は採点できないためマイナス要因となる。
- ※判断が難しい場合は事前に事務局に問合せください。

- 10 薬物検査
- 簡易ドーピング検査を複数名に実施。  
陽性者には(社)日本ボディビル・フィットネス連盟の「ドーピングテスト実施規程」第10条に規定する処分が適用される。

- 11 ゲスト
- 安井友梨選手（2025年グランドチャンピオンシップビキニフィットネス優勝）

- 12 参加費
- 加盟ジム登録選手 7,000円/カテゴリー  
個人登録選手 11,000円/カテゴリー（大会協力金含）  
※ダブルエントリーの場合は出場カテゴリー毎で参加費が必要です。

- 13 申込方法
- ・申込書と誓約書は令和8年6月30日（火）必着
  - ・各所属県連盟でとりまとめ、期限までに静岡県連盟事務局まで提出
  - ・静岡県の個人登録選手は直接静岡県事務局までメール又は郵送で提出、その際 JBBF アンチドーピング講習会受講証、フィットネス講習会受講者証及び選手登録カードの写しも添付

**【静岡県ボディビル・フィットネス連盟事務局】**

〒419-0125 田方郡函南町肥田 502 トレーニングジムハットリくん内

TEL : 080-7007-6054

E-mail:yosuke-yuki@ma.tnc.ne.jp

- ・参加費は令和8年6月30日（火）迄に各県でとりまとめ、静岡県連盟口座に振込

**【静岡県ボディビル・フィットネス連盟口座】**

浜松いわた信用金庫 東支店 普通 2102395

静岡県ボディビル・フィットネス連盟 会計 吉田 譲二

- 14 チケット販売
- 前売S席（指定席）3,500円
- ・前売（自由席）2,000円
  - ・当日（自由席）2,500円（当日会場にて販売）

※前売（指定席・自由席）は右の2次元コードから  
アエル友の会に登録し、セブンイレブン又は  
ファミリーマートで購入できます。

※前売（自由席）は県内加盟ジムでも購入できます。



- 15 カメラ撮影
- ・カメラ・ビデオ等での撮影は、事前に「静岡県主催大会撮影届出書」を事務局に提出し、大会当日に受付で腕章を受け取り、腕章を身に付けて撮影してください。（一脚、三脚等不可）
  - ・携帯電話・スマホでの撮影については、事前届出不要。