

2026 年度

第56回 東海男子ボディビル選手権大会
第42回 東海女子フィジーク選手権大会

第28回 東海男子マスタースボディビル選手権大会
第05回 東海クラシックフィジーク選手権大会

開催要項

1. 主催 岐阜県ボディビル・フィットネス連盟
2. 後援 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟
3. 協力 JBBF東海ブロック 各ボディビル・フィットネス連盟
4. 日時 2026年8月16日(日)午前10時開始
5. 会場 岐阜市文化センター2階 小劇場 〒500-8842岐阜市金町5丁目7番地2 TEL 058-262-6200
6. 出場資格
 - ・JBBF 加盟ジムの所属で今年度選手登録者。
 - ・今年度の個人登録選手であって、各県で義務付けられる講習会や面接がある場合、これらを受ける者。
 - ・2026年JBBF公認アンチドーピング講習会受講者(毎年受講が必要)
 - ・上記に該当する者でアンチドーピング講習会を受講し、かつ、今年度 JBBF 協力団体以外のコンテスト及びイベントに出場又は選手登録をしていない者。
 - ※出場後に出場資格が満たされていない事実が判明した当該選手の順位は取消となります。
 - ・今大会の全カテゴリーのクオリファイ
 - 男子一般の部は過去3年以内に県大会6位以内、東海大会 12 位以内、それ以外の場合には各県の推薦を要する。女子フィジークは要件なし。マスタースは年齢の要件に合うもの(令和8年12月31日に50 歳以上)
7. 出場クラス
 - ①男子一般ボディビル
 - ②女子フィジーク
 - ③男子マスタースボディビル(50歳以上 60歳以上 70歳以上)
 - ④クラシックフィジーク(168cm 以下・171cm 以下・175cm 以下・175cm 超)
 - クラシックフィジークの出場基準は以下の通りです(計測で体重オーバーは失格)
 - ・168cm以下級(身長100)+4kg ・171cm以下級(身長100)+6kg
 - ・175cm以下級(身長100)+8kg ・175cm超級(身長100)+11kg
 - ※ダブルエントリー可(トリプルエントリーは進行上、不可)
 - 下記の組み合わせのみ可能です。
 - ①男子一般ボディビル と ③男子マスタース
 - ③男子マスタース と ④クラシックフィジーク
 - ①男子一般ボディビル と ④クラシックフィジーク
8. 選手参加料
 - 8,000円 (内2,000円はドーピング検査費用の協賛)
 - 14,000円 ダブルエントリー
9. 申し込み方法

岐阜県連盟HP のWEB申込フォームより7月10日(金)迄に、お申し込み下さい。(参加費締め切り同日)

ドーピング講習会の受講管理カード、マスタースは身分証明書を持参ください。

※締め切り後、出場者暫定名簿を岐阜県ボディビル・フィットネス連盟 HP に掲載します。

申し込みが受理されているか、記載内容に間違いがないか各自で必ずご確認ください。

暫定名簿の番号はゼッケン番号ではありません。

修正受付期間を経て確定名簿が発表されます。

(フリーポーズ用CD に記入するゼッケン番号は確定名簿をご確認ください)
10. 申込先・問い合わせ

岐阜県ボディビル・フィットネス連盟 大会事務局

岐阜県連盟公式HP <http://www.bodybuilding-fitness.jp/Gifu.html>

〒501-6236 岐阜県羽島市江吉良町2232【S・Tトレーニングセンター内】

Email: atusi77@gmail.com (柴田篤志) TEL: 080-6960-0007 (勅使川原元 理事長)

振込先:大垣共立銀行 羽島支店 普通 838881 岐阜県ボディビルフィットネス連盟

11. 入場料 前売り4,000円 (ローソンチケットで 6/1(月) 10時から販売) ※当日券4,500円

12. 選手集合時間 受付9:00 ~ 9:30 (時間厳守) ※ 遅刻者は失格

13. 審査・競技方法 JBBF競技ルールに準じる。

男子一般ボディビル、男子新人ボディビル、男子マスターズ、クラシックフィジーク、女子フィジークの決勝審査は、男子・女子共1分以内フリーポーズがあるため、使用する曲を一曲のみCDプレイヤーで再生できる形で提出すること(DVD、8cmCD、カセット、MDIは不可)。音楽CDプレイヤーにて必ず再生できるかを確認してください。

※当日に再生不可の場合は当連盟指定のBGMを使用します

14. 厳守事項

①競技ルール、ポージングマナーを正しく理解して参加してください。

大会当日ゼッケンを紛失した場合は失格とする。

②ポージングスーツはJBBF規定を着用を厳守すること。

【注意】当大会はブロック大会の為、男子ボディビルコスチュームは新規規格の横幅5cm で、JBBFマーク入りが必須となります。旧規格の横幅3cm タイプでは出場できません。

③ダンベル等重量物器具の会場内への持ち込み禁止。

④JBBF 公式カラーリングのみ使用可。大会当日までに完全に液剤を洗い流し、カラーリングの工程を完了した状態で受付にお越し下さい。サロン発行の利用証明書を当日のカラーチェック時に提出。

⑤本大会に於いて「イレズミ(タトゥー)」のある選手は原則出場禁止ですが、「イレズミ(タトゥー)」が体の部分的な場合に限り、その部分をタトゥーカバー用品、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場可能です。その際は出場申込み前に必ず岐阜県連盟事務局まで E メールにてタトゥー箇所の画像を添付して申請し、承諾を得て下さい。なお、隠れた部分の採点はできないので減点の要因となる事があります。また事前の画像提出がない選手は失格になる場合があります。

⑥他団体選手の出場不可 ※但し「サマー・スタイル・アワード(SSA)」と「マッスルゲート」主催の大会は認めるそれ以外の団体による主催大会に出場した選手は原則出場不可。

⑦すべての参加選手はドーピング講習会参加が必須。

⑧岐阜県個人登録の選手は「ルールマナー講習会/ポージング講習会/個人面談」が必須。

15. ドーピング検査対象大会

本大会は、本連盟ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で本連盟ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなします。本大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規定違反となる可能性があります。

※ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>) 参照。

〈会場にお越しの皆様へ〉

●一般の方のカメラ、ビデオ撮影はご自身の席のみ可能です。

●立ち上がっての撮影や目の高さ以上での撮影、ご自分の席以外の場所や通路、歩きながらの撮影や自撮り棒、置き型(三脚など)の使用は禁止です。

●競技進行中のトイレ等への移動は、他の観戦者さまにご迷惑となりますのでご配慮ください。

●衛生管理の観点からゴミ箱は設置致しません。ゴミは各自お持ち帰りください。

●会場アクセス

